



Av. Pablo Casals 2983 / Col. Prados Providencia
Guadalajara, Jalisco. / Tel: 3640-4090
Email: secretaria@camilos.org.mx
www.camilos.org.mx

Guadalajara 29 septiembre 2017

29, 30 Septiembre 2017

"La muerte y el acompañamiento en Duelo"

Viernes 29 Septiembre 2017

Registro 8:00 - 10:00
 Bienvenida - Inauguración 9:45
Conferencias magistrales:
 Muerte y el duelo hoy
 Dr. José Carlos Bermejo
 10:00 - 11:00
 La muerte del bebé: el amor que no olvida
 Dr. Miguel Barahona
 11:00 - 12:00
 El dolor silencioso: duelo perinatal y gestacional
 Dra. Ana López
 12:00 - 13:00
 Receso: 13:00 - 13:45

Talleres
 1. Duelo y perdón
 Dra. Ana López
 2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
 3. Mujeres y duelo
 Dra. Tere Parra Bello Paredes
 4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Peña

Sábado 30 Septiembre 2017

1. Duelo y perdón
 Dra. Ana López
 2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
 3. Mujeres y duelo
 Dra. Tere Parra Bello Paredes
 4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Peña

Receso: 12:00 - 12:30
Conferencias magistrales:
 Sufrimiento y trascendencia en el duelo
 Pbro. Silvio Heredia
 12:30 - 13:45
 La resiliencia en el manejo del duelo
 Dr. José Carlos Bermejo
 13:45 - 15:00

Costo de recuperación: \$500 M.N.
 Incluye comida, libros y acceso del taller.

Centro **San Camilo A.C.**
 www.camilos.org.mx
 Av. Pablo Casals 2864 y con. Paseo Universidad
 Guadalajara, Jalisco. Tel: 3640-4090
 cursos@camilos.org.mx

Sede del evento

UNIVERSIDAD MARISTA INSTITUTO DE INVESTIGACIONES
 Av. Venustiano Carranza No. 2981
 Colonia Loreto Santa Fe, Zapopan, Jalisco

Muerte y duelo hoy



José Carlos **BERMEJO** Higuera
www.josecarlosbermejo.es

www.humanizar.es





ESQUEMA

- Introducción
- Qué es el duelo. Manifestaciones.
- Proceso del duelo.
- Tipos de duelo.
- Vulnerabilidad y protección al duelo complicado.
- Las tareas del duelo.
- Frases que no consuelan.
- Las preguntas en el duelo.
- Las pulgas del duelo.

II Congreso sobre Duelo
Coahuila de Zaragoza

29, 30 Septiembre 2017

"La muerte y el acompañamiento en Duelo"

Viernes 29 Septiembre 2017

Registro 8:00 - 10:00
 Bienvenida - Inauguración 9:45
 Conferencias magistrales:
 Muerte y el duelo hoy
 Dr. José Carlos Bermejo
 10:00 - 11:00
 La muerte del otro: el amor que no olvida
 Dr. Miguel Benítez
 11:00 - 12:00
 El dolor silencioso: duelo perinatal y gestacional
 Dra. Ana López
 12:00 - 13:00
 Receso: 13:00 - 13:45

Talleres
 1. Duelo y perón
 Dra. Ana López
 2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
 3. Mujeres y duelo
 Dra. Tere Peña Bello Paredes
 4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Peña

Talleres
 1. Duelo y perón
 Dra. Ana López
 2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
 3. Mujeres y duelo
 Dra. Tere Peña Bello Paredes
 4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Peña

1. Duelo y perón
 Dra. Ana López

2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC

3. Mujeres y duelo
 Dra. Tere Peña Bello Paredes

4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Peña

Receso: 12:00 - 12:30
 Conferencias magistrales:
 Sufrimiento y trascendencia en el duelo
 Pbro. Silvio Herrero
 12:30 - 13:45
 La resiliencia en el manejo del duelo
 Dr. José Carlos Bermejo
 13:45 - 15:00

Costo de recuperación: \$500 M.N.
 Incluye comida, libros y acceso de laberinto

¿COMO ADQUIERO MIS BOLETOS?
 Pueden adquirirse en la cuenta de BANCAME a nombre de Centro de Humanización de la Salud, C.A. de la calle 101110379, Ciudad Guadalupe, C.P. 40200, Jalisco, México o en las instalaciones del Centro de Humanización de la Salud, San Gabriel.

Centro San Camilo A.C.
 www.camilos.org.mx
 Av. Pablo Casals 2964 y con. Paseo Praxiteles
 Guadalupe, Jalisco. Tel: 3640-4090
 cursos@camilos.org.mx

Sede del evento

UNIVERSIDAD MARISTA
 AV. DE LOS ANJOS

UNIVERSIDAD MARISTA
 Av. Venustiano Carranza No. 2981,
 Colonia Lora Santa Fe Zapopan, Jalisco

INTRODUCCION





INTRODUCCION

- La muerte duele.
- Es el dolor del amor.
- Tiene el poder de humanizarnos.



INTRODUCCION

Diferentes investigaciones han puesto de manifiesto que más del 25% de las demandas que se cursan en atención primaria relacionadas con aspectos psicológicos tienen su origen en la pérdida de un ser querido.

Según Tizón JL. Pérdida, pena, duelo, vivencias, investigación y asistencia. Barcelona: Paidós-Fundación Vidal i Barraquer; 2004.



INTRODUCCION

EL DUELO HOY

Tema difícil y sugestivo.

TENDENCIA A LA NEGACION

- Evacuar el duelo, produce vergüenza.
- Nuevos profesionales del ocultamiento de la muerte: tactanopractas.



INTRODUCCION

EL DUELO HOY

- **NUEVA OLA CULTURAL**
 - Creciente bibliografía.
 - Centros y programas de atención especializada:
 - Centro de escucha.
 - Ayuda en catástrofes,
 - Grupos de mutua ayuda...



INTRODUCCION

- 30 millones de “muertos” en Facebook



INTRODUCCION

- “Muerte virtual” o “supervivencia virtual”?



INTRODUCCION

- Lápidas y código QR.
- “Lázaro: sal fuera”.





Viernes 29 Septiembre 2017

Registro 8:00 - 10:00
 Bienvenida - Inauguración 9:45
Conferencias magistrales:
Muerte y el duelo hoy
 Dr. José Carlos Bermejo
 10:00 - 11:00
La muerte del otro: el amor que no olvida
 Dr. Miguel Barahona
 11:00 - 12:00
El dolor silencioso: duelo perinatal y gestacional
 Dra. Arina López
 12:00 - 13:00
Receso: 13:00 - 13:45

Talleres
 1. Duelo y perón
 Mtro. Pac. César Rojas
 2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
 3. Mujeres y duelo
 Dra. Tania Beltrán Paredes
 4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Peña

1. Duelo y perón
 Mtro. Pac. César Rojas

2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC

3. Mujeres y duelo
 Dra. Tania Beltrán Paredes

4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Peña

Receso: 12:00 - 12:30
Conferencias magistrales:
Sufriente y trascendencia en el duelo
 Pbro. Silvio Hernández
 12:30 - 13:45
La resiliencia en el manejo del duelo
 Dr. José Carlos Bermejo
 13:45 - 15:00

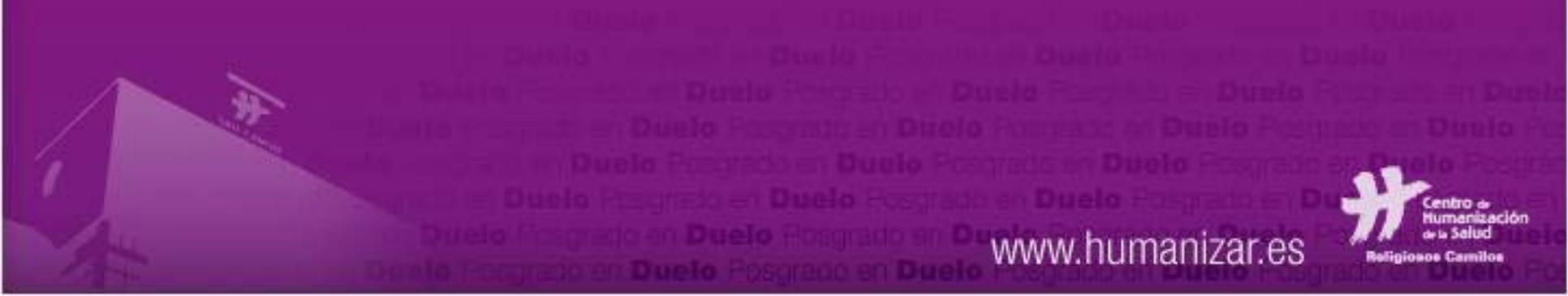
Costo de recuperación: \$500 M.N.
 Incluye comida, libros y acceso de laberinto

Centro **San Camilo A.C.**
 www.camilos.org.mx
 Av. Pabellón Ciudad Juárez y Camil. Príncipe Prudencia
 Guadalupe, Jalisco. Tel: 3640-4090
 cursos@camilos.org.mx

¿COMO ADQUIERO MIS BOLETOS?
 Pueden adquirirse en la cuenta de BANCAME a nombre de Centro Camilo Marista A.C. o en el número 011 3640 4090. O también en la tienda de la tienda del Centro Camilo Marista.

Sede del evento
 UNIVERSIDAD MARISTA DE LOS ANGELES
 Av. Venustiano Carranza No. 2981, Colera Lora Santa Fe Zapopan, Jalisco

Qué es el duelo



Qué es el duelo

- Es un proceso de adaptación.
- Provoca sentimientos, pensamientos, conductas asociadas a la pérdida.
- Reclama realizar el “trabajo del duelo” o las “tareas del duelo”.





Qué es el duelo

MANIFESTACIONES DEL DUELO

SENTIMIENTOS: tristeza, soledad, añoranza, ira, culpa, autorreproche.



Qué es el duelo

MANIFESTACIONES DEL DUELO

SENSACIONES: estómago vacío, tirantez en el tórax o garganta, hipersensibilidad a los ruidos, sentido de despersonalización, sensación de ahogo, boca seca...





Qué es el duelo

MANIFESTACIONES DEL DUELO

PENSAMIENTOS: incredulidad, confusión, preocupación, sensación de presencia del fallecido, alucinaciones...



Qué es el duelo

- El duelo, en principio, **es un proceso normal y cumple una función adaptativa**, no requiriendo, en la mayoría de los casos, intervenciones especiales, ni psicofármacos, siempre que el doliente disponga de los recursos adecuados, tanto internos como externos, para hacer frente a la situación.



Qué es el duelo

MODELOS INTERPRETATIVOS

Intentan encontrar las palabras para describir el proceso.

- Psicoanálisis (lazos o apego): Freud, M. Klein)
- Modelos psicosociales (Lidemann, Tizón, Kübler Ross)
- Modelos cognitivos orientados al cumplimiento de tareas (Worden)
- Modelos sociológicos o socioculturales (Bowlby, 1980, Neimeyer 2002)





Viernes 29 Septiembre 2017

Registro 8:00 - 10:00
 Bienvenida - Inauguración 9:45
Conferencias magistrales:
Muerte y el duelo hoy
 Dr. José Carlos Bermejo
 10:00 - 11:00
La muerte del otro: el amor que no olvida
 Dr. Miguel Benítez
 11:00 - 12:30
El dolor silencioso: duelo perinatal y gestacional
 Dra. Ana López
 12:30 - 13:00
Receso: 13:00 - 13:45

Talleres
 1. Duelo y perón
 Dra. Ana López
 14:00 - 15:00
 2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
 15:00 - 16:00
 3. Mujeres y duelo
 Dra. Tere Peña Bello Paredes
 16:00 - 17:00
 4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Peña

Centro San Camilo A.C.
 www.camilos.org.mx
 Av. Pabellón Camilo Marista s/n, colonia Praxiteles, Guadalupe, Jalisco. Tel: 3640-4090
 cursos@camilos.org.mx

Sede del evento
 UNIVERSIDAD MARISTA DE GUADALUPE
 Av. Venustiano Carranza No. 2981, Colera Lora Santa Fe Zapopan, Jalisco

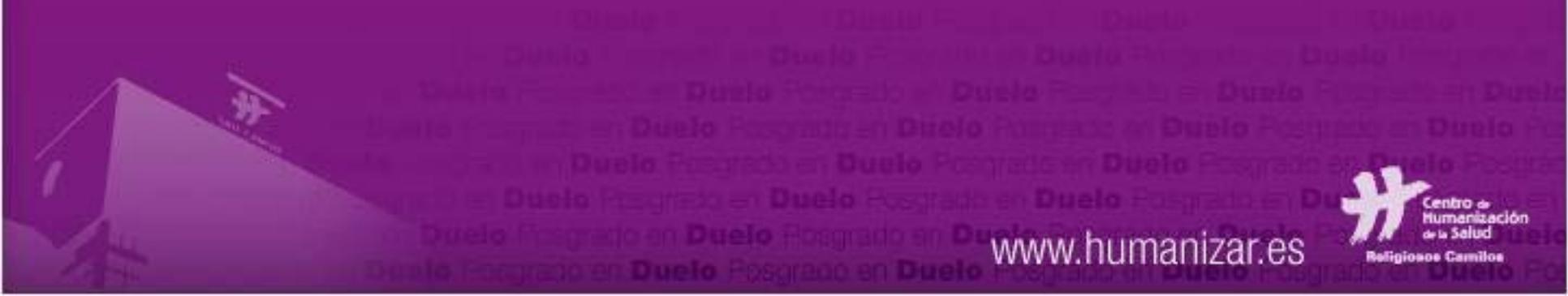
Sábado 30 Septiembre 2017

Talleres
 1. Duelo y perón
 Dra. Ana López
 9:00 - 10:00
 2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
 10:00 - 11:00
 3. Mujeres y duelo
 Dra. Tere Peña Bello Paredes
 11:00 - 12:00
 4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Peña

Receso: 12:00 - 12:30
Conferencias magistrales:
Sufriente y trascendencia en el duelo
 Pbro. Silvio Hernández
 12:30 - 13:45
La resiliencia en el manejo del duelo
 Dr. José Carlos Bermejo
 13:45 - 15:00

Costo de recuperación: \$500 M.N.
 Incluye comida, libros y acceso de internet

Proceso del duelo





Proceso del duelo

Entumecimiento

Protesta, angustia,
miedo, ira.



Proceso del duelo

Anhelo, búsqueda

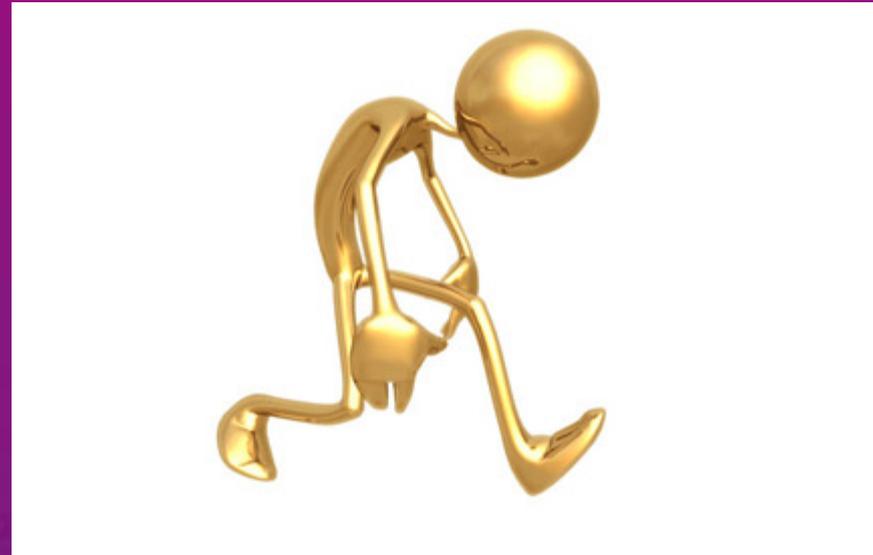
Preocupación por la figura perdida.



Proceso del duelo

**Desorganización,
desesperación**

**Desasosiego, falta de
objetivos.**



Proceso del duelo

Reorganización

Apertura a nuevas relaciones,
búsqueda de nuevos objetivos.
Recuerdos apreciados.



II Congreso sobre Duelo
Coahuila de Zaragoza

29, 30 Septiembre 2017

"La muerte y el acompañamiento en Duelo"

Viernes 29 Septiembre 2017

Registro 8:00 - 10:00
 Bienvenida - Inauguración 9:45
Conferencias magistrales:
Muerte y el duelo hoy
 Dr. José Carlos Bermejo
 10:00 - 11:00
La muerte del bebé: el amor que no olvida
 Dr. Miguel Barahona
 11:00 - 12:00
El dolor silencioso: duelo perinatal y gestacional
 Dra. Arina López
 12:00 - 13:00
 Receso: 13:00 - 13:45

Talleres
 1. Duelo y perón
 Mtro. Pac. César Rojas
 2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
 3. Mujeres y duelo
 Dra. Tania Paola Beltrán Paredes
 4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Millán

1. Duelo y perón
 Mtro. Pac. César Rojas

2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC

3. Mujeres y duelo
 Dra. Tania Paola Beltrán Paredes

4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Millán

Receso: 12:00 - 12:30
Conferencias magistrales:
Sufriente y trascendencia en el duelo
 Pbro. Silvio Hernández
 12:30 - 13:45
 La resiliencia en el manejo del duelo
 Dr. José Carlos Bermejo
 13:45 - 15:00

Costo de recuperación: \$500 M.N.
 Incluye comida, libros y acceso de labo.

¿COMO ADQUIERO MIS BOLETOS?
 Pueden adquirirse en la cuenta de BANCAME a nombre de Centro de Humanización de la Salud, C.A. de México, en el domicilio de la oficina de atención al cliente del Centro de Humanización de la Salud, San Camilo.

Centro San Camilo A.C.
 www.camilos.org.mx
 Av. Pablo Casals 2064 / Col. Paseo de la Reforma / Guadalupe, Jalisco. Tel: 3640-4090
 cursos@camilos.org.mx

Sede del evento

UNIVERSIDAD MARISTA
 AV. DE LOS ANJOS

UNIVERSIDAD MARISTA
 Av. Venustiano Carranza No. 2081, Colera Lora Santa Fe Zapopan, Jalisco

Tipos de duelo





Tipos de duelo

- Normal.
- Anticipatorio.
 - Ambiguo.
- Complicado:
 - Retardado.
 - Crónico.
 - Enmascarado
- Patológico.



Tipos de duelo

Anticipatorio



Tipos de duelo

Anticipatorio:

- *Elaboración pérdida próxima.*
- Pacientes y familiares.
- Función adaptativa.
- A veces se piensa con culpa en cosas concretas: el entierro, el cementerio, etc.

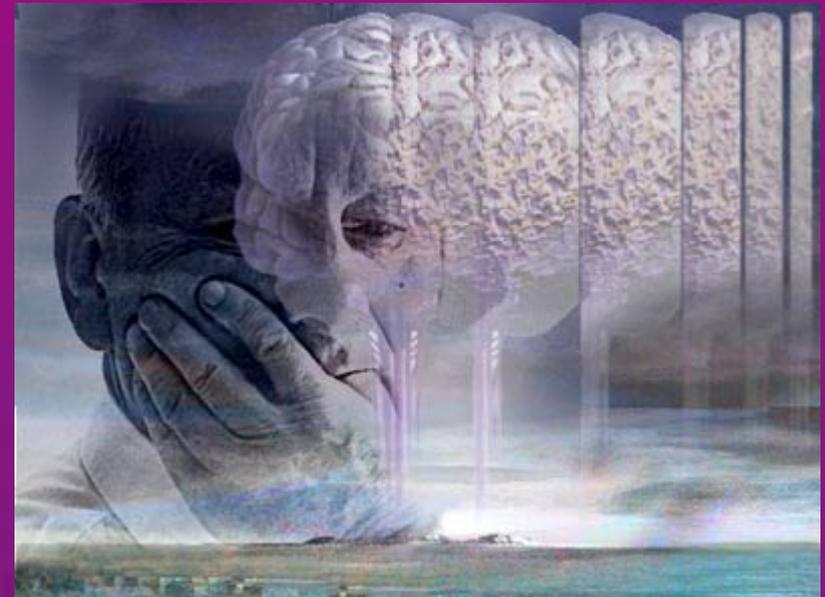


Tipos de duelo

Anticipatorio:

– *Duelo ambiguo.*

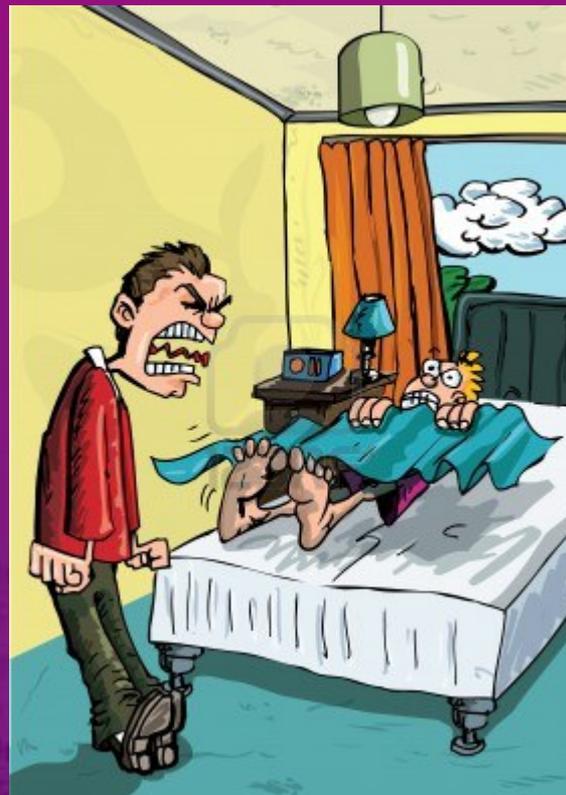
- Alzheimer.
- - Morir progresivo (pérdidas) para el mayor y para la familia.



Tipos de duelo

Anticipatorio:

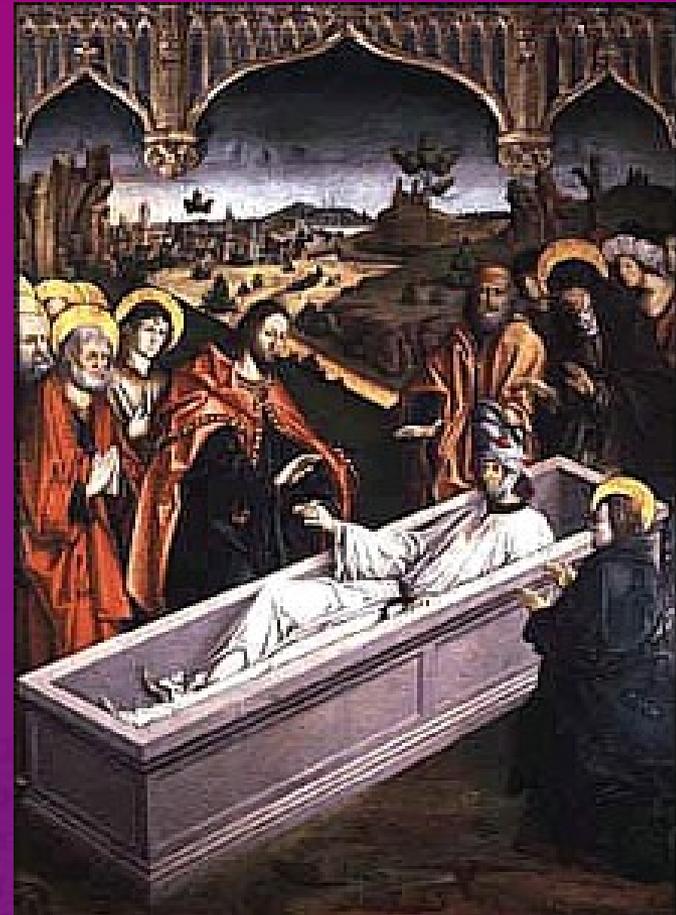
Síndrome del hijo de Bilbao



Tipos de duelo

Anticipatorio:

Síndrome de Lázaros



Tipos de duelo

Anticipatorio:

Claudicación familiar



Tipos de duelo

Anticipatorio:

Síndrome de la codependencia





Tipos de duelo

Complicado





Tipos de duelo

DUELO COMPLICADO
Criterios de duelo complicado.

INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN



Tipos de duelo

DUELO COMPLICADO

Criterios de duelo complicado.



Presentar, cada día o en grado acusado, y como consecuencia del fallecimiento, 4 de 8 síntomas.

Guía de la SECPAL. Prigerson, Shear, Jacobs, Reynolds III, Maciejewski, Davidson elaboraron los primeros criterios de duelo complicado . Estos criterios (CDC-R) han sido adaptados por García, Landa, Prigerson, Echearría, Grandes, Matriz y Andollo



Tipos de duelo

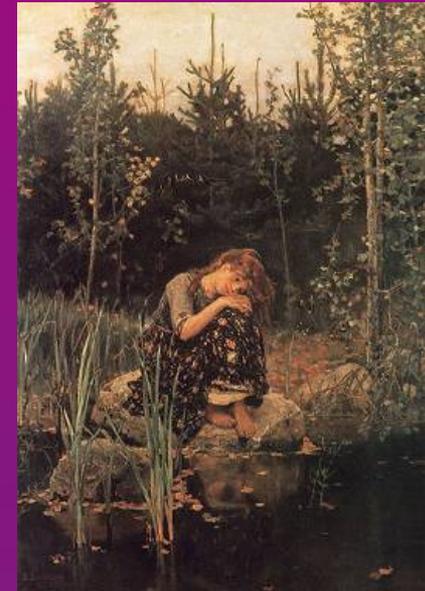
**“FORMAS” QUE ADQUIERE EL
DUELO COMPLICADO**



Tipos de duelo

- **Retardado:**

- *Negación temporal.*
- Parece no haber signos de sufrimiento tras la pérdida.
- A veces: necesidad de ayudar a los familiares y hacer gestiones.
- En otros, es una huída (refugio).



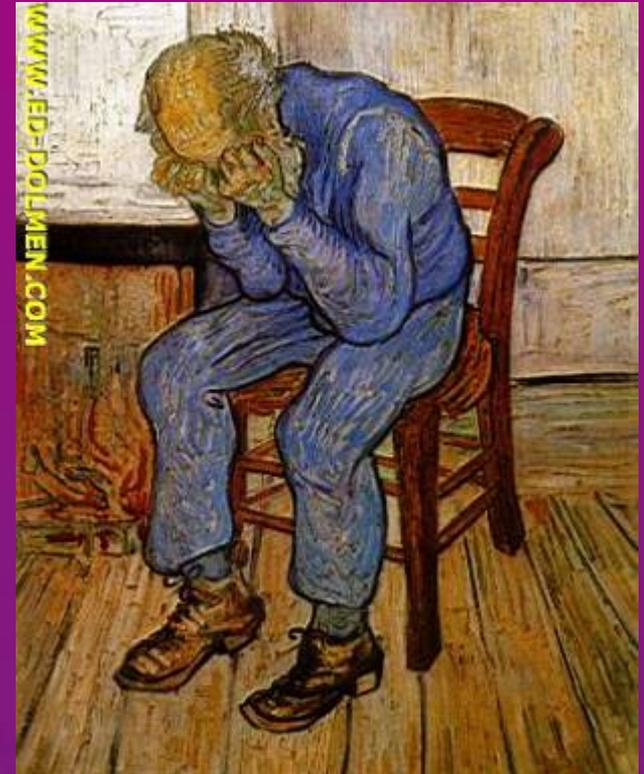


Tipos de duelo

- **Crónico:**
 - *Incapacidad de reintegrarse en el tejido social.*
 - **Constantes recuerdos.**
 - **No hay energías para el presente porque se está ocupado en el pasado.**

Tipos de duelo

- **Encubierto o enmascarado:**
 - *No se relaciona lo que sucede con la pérdida.*
 - Pueden presentarse síntomas físicos (dolor de cabeza, de estómago, problemas dermatológicos, alergias, etc.) o conductas desadaptativas.



Tipos de duelo

Indecible (privado de derecho social)

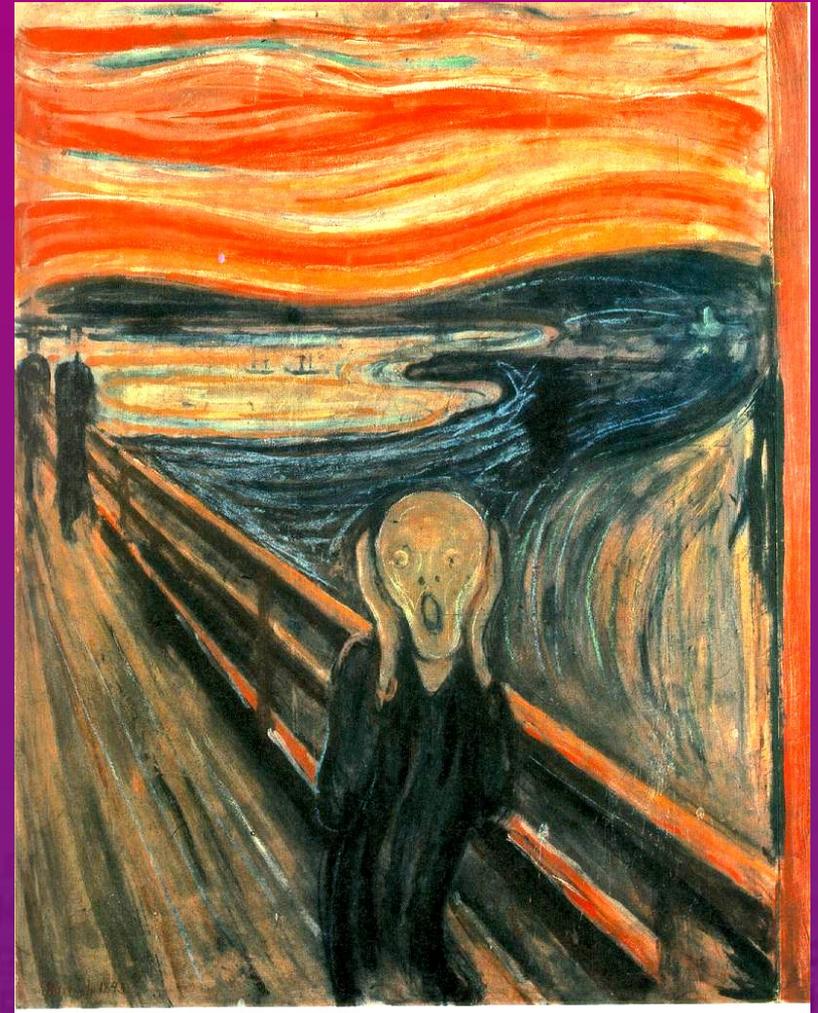
- No hay “permiso social” para expresar las reacciones ante la pérdida
- Homosexuales, compañeros anteriores, amantes, etc.)





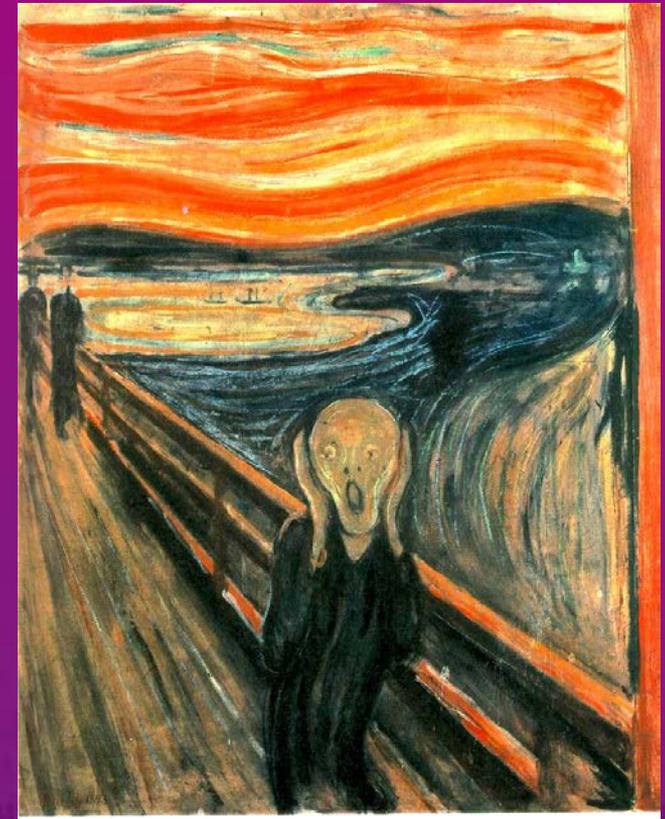
Tipos de duelo

Patológico



Tipos de duelo

- **Patológico:**
 - *Reacciones o defensas muy intensas.*
 - Agotamientos nerviosos, hipocondría, identificación, dependencia alcohol/fármacos...



Vulnerabilidad y protección

Factores predictores de vulnerabilidad

- La mayoría de las personas se recupera en un periodo de tiempo relativamente corto (dos, tres años).



Vulnerabilidad y protección

Factores predictores de vulnerabilidad

- Factores de riesgo
- **Personales:** Juventud del doliente y del fallecido. Antecedentes psicopatológicos. Amenazas de suicidio. Pérdidas tempranas de los padres. Duelos anteriores no resueltos. Pérdidas anteriores. Reacciones emocionales de rabia y amargura muy intensa. Baja expresión de sentimientos. Culpabilidad. Incapacidad para enfrentar el estrés y baja tolerancia al mismo.



Vulnerabilidad y protección

Factores predictores de vulnerabilidad

- Factores de riesgo
- **Sociales:** Nivel socioeconómico. Presencia de niños pequeños en casa. Falta de apoyo sociofamiliar. Crisis familiares no resueltas. Amas de casa que no trabajan fuera del domicilio. Proyectos truncados...



Vulnerabilidad y protección

Factores predictores de vulnerabilidad

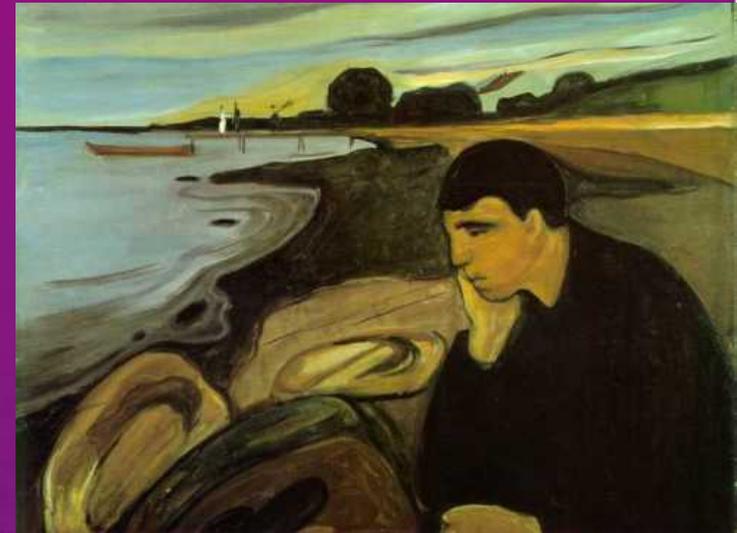
- Factores de riesgo
- **Características del vínculo:**
Dependencia. Pérdida de la pareja y/o hijo. Muerte incierta, súbita y/o múltiple. Pérdida de la posibilidad de realizar una actividad prevista. Recuerdo doloroso del proceso por falta de control de síntomas, dificultades diagnósticas y/o relaciones inadecuadas con el personal sanitario...



Vulnerabilidad y protección

Factores predictores de vulnerabilidad

- Factores **protectores**:
 - capacidad de dar sentido a la experiencia, buena gestión emocional, capacidad de autocuidado, resiliencia y creencias religiosas.



II Congreso sobre Duelo
Coahuila de Zaragoza

29, 30 Septiembre 2017

"La muerte y el acompañamiento en Duelo"

Viernes 29 Septiembre 2017

Registro: 8:00 - 10:00
 Bienvenida - Inauguración 9:45
 Conferencias magistrales:
Muerte y el duelo hoy
 Dr. José Carlos Bermejo
 10:00 - 11:00
La muerte del bebé: el amor que no olvida
 Dr. Miguel Bermejo
 11:00 - 12:00
El dolor silencioso: duelo perinatal y gestacional
 Dra. Ana López
 12:00 - 13:00
 Receso: 13:00 - 13:45

Talleres
 1. Duelo y perón
 Mtro. Pac. César Rojas
 14:00 - 15:00
 2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
 15:00 - 16:00
 3. Mujeres y duelo
 Dra. Susa Rola Bello Hueso
 16:00 - 17:00
 4. Autorrelatos en duelo
 Psic. Teresa Peña

1. Duelo y perón
 Mtro. Pac. César Rojas
 9:00 - 10:00
2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
 10:00 - 11:00
3. Mujeres y duelo
 Dra. Susa Rola Bello Hueso
 11:00 - 12:00
4. Autorrelatos en duelo
 Psic. Teresa Peña

Receso: 12:00 - 12:30
Conferencias magistrales:
Sufriente y trascendencia en el duelo
 Pbro. Silvio Herrero
 12:30 - 13:45
 La resiliencia en el manejo del duelo
 Dr. José Carlos Bermejo
 13:45 - 15:00

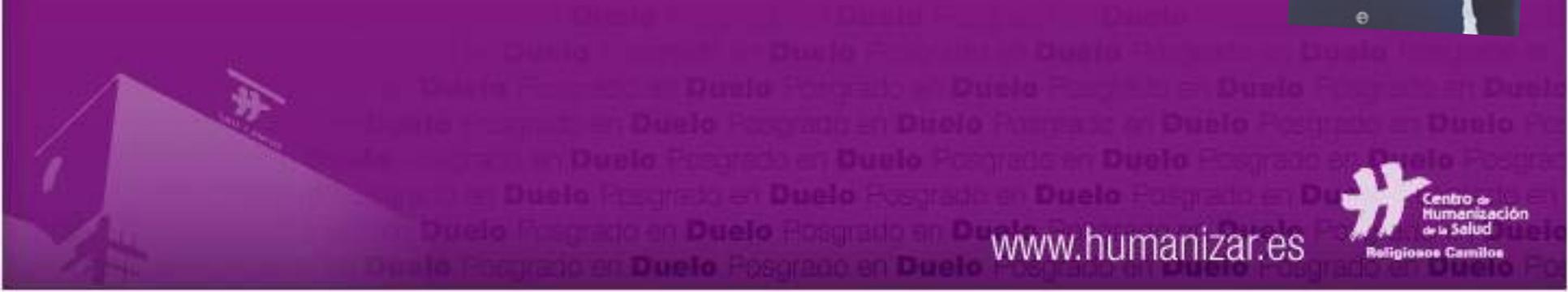
Costo de recuperación: \$500 M.N.
 Incluye comida, libros y acceso de labo.

¿COMO ADQUIERO MIS BOLETOS?
 Pueden adquirirse en la cuenta de BANCOMER y número de Centro de Atención al Cliente: 800 111 2277. O bien, llamando al 3640 4090 o en las instalaciones del Centro San Camilo.

Centro **San Camilo A.C.**
 www.camilos.org.mx
 Av. Pablo Casals 2064 y con. Paseo Universidad
 Guadalajara, Jalisco. Tel: 3640-4090
 cursos@camilos.org.mx

Sede del evento
 UNIVERSIDAD MARISTA
 AV. VENEZUELA CHAMISQUE No. 2081
 Colera Lora Santa Fe Zapopan, Jalisco

Tareas del duelo



Tareas del duelo

(Worden)

1. Aceptar la realidad de la pérdida.
2. Dar expresión a los sentimientos.
3. Adaptarse al ambiente en el que el difunto ya no está.
4. Invertir energía emotiva en otras relaciones.
5. ?????

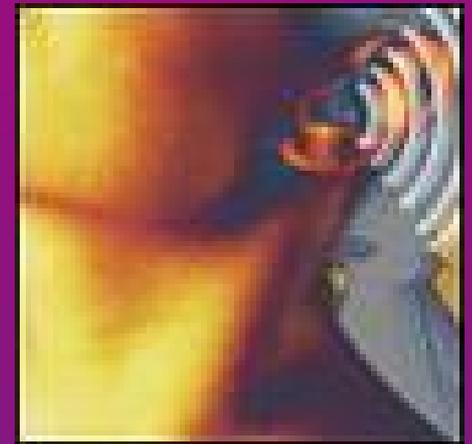




Tareas del duelo

1. Aceptar la realidad de la pérdida.

- Superar la negación.
- La muerte es muerte.
- Comprender que las alucinaciones son eso...





Tareas del duelo

2. Dar expresión a los sentimientos.

- El dolor compartido es menor.
- Nombrar lo que se siente des-ahoga.
- Los sentimientos no son morales.





Tareas del duelo

3. Adaptarse al ambiente en el que el difunto ya no está.

- Desmontar los “lugares” y las cosas.
- Hacer la paz con los espacios.
- Asumir tareas que hacía el difunto.





Tareas del duelo

4. Invertir energía emotiva en otras relaciones.

- Darse permisos.
- Permitirse amar a otras personas.





Tareas del duelo

5. ?????

Tareas del duelo

4. Cultivar la esperanza

- Trascender:
 - . Reencuentro.
 - . El amor sigue vivo.
- ¿Vida eterna?
- Buscar dónde apoyarse.



II Congreso sobre Duelo
Guanajuato

29, 30 Septiembre 2017

"La muerte y el acompañamiento en Duelo"

Viernes 29 Septiembre 2017

Registro: 8:00 - 10:00
 Bienvenida - Inauguración 9:45
 Conferencias magistrales:
 Muerte y el duelo hoy
 Dr. José Carlos Bermejo
 10:00 - 11:00
 La muerte del otro: el amor que no olvida
 Dr. Miguel Bermejo
 11:00 - 12:30
 El dolor silencioso: duelo perinatal y gestacional
 Dra. Ana López
 12:30 - 13:00
 Receso: 13:00 - 13:45

Talleres
 1. Duelo y perón
 Dra. Ana López
 2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
 3. Mujeres y duelo
 Dra. Tere Peña Bello Paredes
 4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Peña

1. Duelo y perón
 Dra. Ana López
2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
3. Mujeres y duelo
 Dra. Tere Peña Bello Paredes
4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Peña

Receso: 12:00 - 12:30
 Conferencias magistrales:
 Sufrimiento y trascendencia en el duelo
 Pbro. Silvio Herrero
 12:30 - 13:45
 La resiliencia en el manejo del duelo
 Dr. José Carlos Bermejo
 13:45 - 15:00

Costo de recuperación: \$500 M.N.
 Incluye comida, libros y acceso de labio.

¿COMO ADQUIERO MIS BOLETOS?
 Pueden adquirirse en la cuenta de BANCOMER o número de Centro de Camilillo A.C. (521) 22277. O al teléfono 01 474 4090000. O al correo electrónico: camilillo@camilillo.org.mx o en las instalaciones del Centro San Camilillo.

Centro **San Camilo A.C.**
www.camillos.org.mx
 Av. Pablo Casals 2964 y con. Paseo Praxiteles
 Guanajuato, Jalisco. Tel: 3640-4090
camilillo@camillos.org.mx

Sede del evento **UNIVERSIDAD MARISTA**
 Av. Venustiano Carranque No. 2981
 Colono Loro Santa Fe Zapopan, Jalisco

Frases que no consuelan





Frases “de cajón” que no ayudan

Qué no decir en el duelo

- Al menos te quedan otros hijos.





Frases “de cajón” que no ayudan

Qué no decir en el duelo

- Al menos te quedan otros hijos.
- Dios quería un angelito.





Frases “de cajón” que no ayudan

Qué no decir en el duelo

- Al menos te quedan otros hijos.
- Dios quería un angelito.
- Sé como te sientes





Frases “de cajón” que no ayudan

Qué no decir en el duelo

- Al menos te quedan otros hijos.
- Dios quería un angelito.
- Sé como te sientes
- Es mejor así. Dejó de sufrir.





Frases “de cajón” que no ayudan

Qué no decir en el duelo

- Al menos te quedan otros hijos.
- Dios quería un angelito.
- Sé como te sientes
- Es mejor así. Dejó de sufrir.
- Si tenía que suceder, mejor que fuera pronto.



Frases “de cajón” que no ayudan

Qué no decir en el duelo

- Al menos te quedan otros hijos.
- Dios quería un angelito.
- Sé como te sientes
- Es mejor así. Dejó de sufrir.
- Si tenía que suceder, mejor que fuera pronto.
- Es la voluntad de Dios.



Frases “de cajón” que no ayudan

Qué no decir en el duelo

- Al menos te quedan otros hijos.
- Es la ley de la vida.
- Dios quería un angelito.
- Sé como te sientes
- Es mejor así. Dejó de sufrir.
- Si tenía que suceder, mejor que fuera pronto.
- Es la voluntad de Dios.



Frases “de cajón” que no ayudan

Qué no decir en el duelo

- Al menos te quedan otros hijos.
- Dios quería un angelito.
- Sé como te sientes
- Es mejor así. Dejó de sufrir.
- Si tenía que suceder, mejor que fuera pronto.
- Es la voluntad de Dios.
- Es la ley de la vida.
- Es así, hoy estamos, mañana no.





Frases “de cajón” que no ayudan

Qué no decir en el duelo

- Al menos te quedan otros hijos.
- Dios quería un angelito.
- Sé como te sientes
- Es mejor así. Dejó de sufrir.
- Si tenía que suceder, mejor que fuera pronto.
- Es la voluntad de Dios.
- Es la ley de la vida.
- Es así, hoy estamos, mañana no.
- El tiempo cura todas las heridas.



Frases “de cajón” que no ayudan

Qué no decir en el duelo

- Al menos te quedan otros hijos.
- Dios quería un angelito.
- Sé como te sientes
- Es mejor así. Dejó de sufrir.
- Si tenía que suceder, mejor que fuera pronto.
- Es la voluntad de Dios.
- Es la ley de la vida.
- Es así, hoy estamos, mañana no.
- El tiempo cura todas las heridas.
- Era demasiado bueno para este mundo.



Frases “de cajón” que no ayudan

Qué no decir en el duelo

- Al menos te quedan otros hijos.
- Dios quería un angelito.
- Sé como te sientes
- Es mejor así. Dejó de sufrir.
- Si tenía que suceder, mejor que fuera pronto.
- Es la voluntad de Dios.
- Es la ley de la vida.
- Es así, hoy estamos, mañana no.
- El tiempo cura todas las heridas.
- Era demasiado bueno para este mundo.





Frases “de cajón” que no ayudan



EL LENGUAJE

- Cuando basta una palabra, evitemos el discurso;
- Cuando basta un gesto, evitemos las palabras;
- Cuando basta una mirada, evitemos el gesto y
- Cuando basta un silencio, evitemos incluso la mirada.



Frases “de cajón” que no ayudan

¿Es mejor así?





Frases “de cajón” que no ayudan

¿Es el destino?





Frases “de cajón” que no ayudan

¿Es la voluntad de Dios?





Frases “de cajón” que no ayudan

¿Dios se lo ha llevado?





Frases “de cajón” que no ayudan

¿Hay que resignarse?



RESILIENCIA



Frases “de cajón” que no ayudan

¿Hay que ser fuerte?





Frases “de cajón” que no ayudan

¿El tiempo todo lo cura?





Frases “de cajón” que no ayudan



¿Alguien me podrá entender?



Frases “de cajón” que no ayudan

¿Por qué?
¿Por qué a mí?
¿Por qué ahora?





Frases “de cajón” que no ayudan



¿Por qué? Culpa irracional



Frases “de cajón” que no ayudan

¿Recordar u olvidar?



Las cosas, los lugares...

¿Ayuda ir al cementerio?



El duelo y los niños

- No mentir.
- “No se han ido de viaje”.
- La naturaleza como recurso de comparación.
- Decir claramente que no se entiende.
- Preguntar preocupaciones.
- Fomentar el diálogo y el recuerdo.
- Dar participación en ritos tras explicar y dirigirse expresamente a ellos.



II Congreso sobre Duelo
Coahuila de Zaragoza

29, 30 Septiembre 2017

"La muerte y el acompañamiento en Duelo"

Viernes 29 Septiembre 2017

Registro 8:00 - 10:00
 Bienvenida - Inauguración 9:45
 Conferencias magistrales:
 Muerte y el duelo hoy
 Dr. José Carlos Bermejo
 10:00 - 11:00
 La muerte del bebé: el amor que no olvida
 Dr. Miguel Bermejo
 11:00 - 12:00
 El dolor silencioso: duelo perinatal y gestacional
 Dra. Ana López
 12:00 - 13:00
 Receso: 13:00 - 13:45

Talleres
14:00 - 15:00
 Día del duelo
 para niños de 5 a 10 años

1. Duelo y perón
 Dra. Ana López
 2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
 3. Mujeres y duelo
 Dra. Tania Beltrán Pareda
 4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Peña

Sábado 30 Septiembre 2017

1. Duelo y perón
 Dra. Ana López
 2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo
 Psicológica CIC
 3. Mujeres y duelo
 Dra. Tania Beltrán Pareda
 4. Antecedentes en duelo
 Psic. Teresa Peña

Receso: 12:00 - 12:30
 Conferencias magistrales:
 Sufrimiento y trascendencia en el duelo
 Pbro. Silvio Herrero
 12:30 - 13:45
 La resiliencia en el manejo del duelo
 Dr. José Carlos Bermejo
 13:45 - 15:00

Costo de recuperación: **\$500 M.N.**
 Incluye comida, libros y acceso de labo.

¿COMO ADQUIERO MIS BOLETOS?
 Pueden adquirirse en la cuenta de BANCOMER o número de Centro de Atención al Cliente: 800 00 10 000. O al teléfono 01 81 2 22 22 22. O en las oficinas de venta del Centro San Camilo.

Centro San Camilo A.C.
 www.camilos.org.mx
 Av. Pablo Casals 2065 y con. Paseo Universidad
 Guadalupe, Jalisco. Tel: 3640-4090
 cursos@camilos.org.mx

Sede del evento
 UNIVERSIDAD MARISTA
 Av. Venustiano Carranza No. 2081
 Colera Lora Santa Fe Zapopan, Jalisco

Las pulgas del duelo



www.humanizar.es

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos



Las pulgas del duelo

1. Las herencias.
2. La culpa.
3. Inmortalidad virtual.
4. La sexualidad.
5. El aspecto económico.



Las pulgas del duelo

¿Qué son las pulgas?
¿Cómo hemos llegado a estas
pulgas?



Las pulgas del duelo

¿Qué son las pulgas?

Son conflictos añadidos que, cuando se instalan en el doliente, le producen mucho dolor y pueden alterar el proceso de elaboración del duelo, y en algunos casos, complicarlo o hacer de él una patología. Añaden sufrimiento al que ya supone el proceso de elaboración de la pérdida.



Las pulgas del duelo

¿Cómo hemos llegado a estas pulgas?

Experiencia.

Estudio con expertos.



Las pulgas del duelo

Hallazgos de la investigación...



Las herencias



Las herencias

Aspectos relacionados

Las herencias son un acto jurídico mediante el cual las personas transmitimos los bienes, los derechos y las obligaciones a otra u otras personas.



Las herencias

Aspectos relacionados

- Reparto...
- Puede ser pacífico, competitivo, bélico...



Las herencias

Hallazgos de la investigación...



La culpa





La culpa

Aspectos relacionados

Uno pensaría que el sentimiento más universal en el duelo, y el más difícil de gestionar sería la tristeza. Sin embargo, podemos afirmar que la culpa constituye una de las “pulgas del duelo” que se dan cita como molestando el proceso o retando su manejo.



La culpa

Hallazgos de la investigación...



Inmortalidad virtual

Aspectos relacionados

“Los hombres viven celosos de la inmortalidad”, decía Platón.

El desarrollo de las tecnologías de la comunicación al que asistimos en estas últimas décadas: 30 M. muertos en facebook, páginas vivas de difuntos, códigos QR en lápidas, selfies...



Inmortalidad virtual

Hallazgos de la investigación...

La sexualidad



La sexualidad

Aspectos relacionados

Podría parecer que duelo y sexualidad se relacionarían simplemente levantando acta del abajamiento de la libido en las personas por la invasión del sentimiento de tristeza y de energía vital. Sin embargo, los vínculos entre ambas realidades y la variedad de situaciones es muy grande y variado.



La sexualidad

Hallazgos de la investigación...



El aspecto económico



El aspecto económico

Aspectos relacionados

La dimensión económica impacta en el duelo no solo debido a los gastos de inhumación o cremación, sino fundamentalmente debido al rol que la persona podía desempeñar en la familia. Un fallecido no aporta dinero...



El aspecto económico

Hallazgos de la investigación...



ESQUEMA

- Introducción
- Qué es el duelo. Manifestaciones.
- Proceso del duelo.
- Tipos de duelo.
- Vulnerabilidad y protección al duelo complicado.
- Las tareas del duelo.
- Frases que no consuelan.
- Las preguntas en el duelo.
- Las pulgas del duelo.

<p>Registro 8:00 - 10:00</p> <p>Bienvenida - Inauguración 9:45</p> <p>Conferencias magistrales:</p> <p>Muerte y el duelo hoy Dr. José Carlos Bermejo 10:00 - 11:00</p> <p>La muerte del otro: el amor que no olvida Dr. Miguel Benítez 11:00 - 12:00</p> <p>El dolor silencioso: duelo perinatal y gestacional Dra. Ana López 12:00 - 13:00</p> <p>Receso: 13:00 - 13:45</p>	<p>1. Duelo y perdón Mtro. Pac. César Rojas</p> <p>2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo Psicóloga DCS Dra. Susi María Beltrán 13:45 - 14:00</p> <p>3. Mujeres y duelo Dra. Susi María Beltrán 14:00 - 15:00</p> <p>4. Antecedentes en duelo Pac. Teresa Peña</p>
<p>Talleres 14:00 - 15:00</p> <p>1. Duelo y perdón Mtro. Pac. César Rojas</p> <p>2. Modelo de intervención en Grupos de ayuda en Duelo Psicóloga DCS Dra. Susi María Beltrán</p> <p>3. Mujeres y duelo Dra. Susi María Beltrán</p> <p>4. Antecedentes en duelo Pac. Teresa Peña</p>	<p>Receso: 12:00 - 12:30</p> <p>Conferencias magistrales:</p> <p>Sufriente y trascendencia en el duelo Pbro. Silvio Herrero 12:30 - 13:45</p> <p>La resiliencia en el manejo del duelo Dr. José Carlos Bermejo 13:45 - 15:00</p> <p>Costo de recuperación: \$500 M.N. Incluye comida, transporte y hospedaje de la noche.</p>

Centro **San Camilo A.C.**
www.camilos.org.mx
Av. Pabellón Camilo 2068 y 2069, colonia Praxiteles, Cuernavaca, Jalisco. Tel: 3640-4090
cursos@camilos.org.mx

COMO ADQUIERO MIS BOLETOS?
Pueden adquirirse en la cuenta de BANCSAH y número de Centro 3640-5707. O al momento de inscripción en el evento en el punto de venta de la sede del evento en San Camilo.

Sede del evento **UNIVERSIDAD MARISTA** Av. Venustiano Carranza No. 2081, Colonia Loreo Santa Sus, Zapopan, Jalisco.



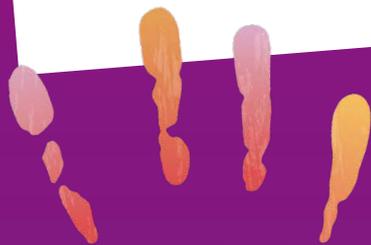
José Carlos **BERMEJO** Higuera
www.josecarlosbermejo.es





www.josecarlosbermejo.es

www.humanizar.es



Más corazón en
las manos

SAN CAMILO

José Carlos **BERMEJO** Higuera
www.josecarlosbermejo.es

www.humanizar.es

